



Diese Aktivitäten kannst du tun, wenn du alleine bist und dich selber besser kennenlernen möchtest

- **Geocaching-Abenteuer:** Verbringe den Tag mit einer Geocaching-Tour. Es ist eine unterhaltsame und aktive Art, neue Orte zu entdecken und Rätsel zu lösen
- **Heiße-Luft-Ballon-Fahrt:** Erlebe den Valentinstag aus der Vogelperspektive mit einer Heißluftballon-Fahrt. Die atemberaubende Aussicht und die Ruhe in der Luft schaffen eine unvergessliche Atmosphäre.
- **Kunstkurs:** Melde dich für einen kreativen Workshop wie Malen, Töpfern oder Skulpturieren an. Das Erschaffen von Kunstwerken kann eine einzigartige Verbindung zu dir selbst schaffen.
- **Escape Room:** Besorge dir ein [Escape Room-Spiel](#) und spiele dich durch die Rätsel. Kannst du dich auf dich selber verlassen und spielst zu Ende?
- **Kreatives Schreiben:** Besorge dir ein [Buch oder einen Kurs über „kreatives Schreiben“](#), schlage wahllos eine Übung auf und beginne. Schreiben führt zur Selbsterkenntnis.
- **Sterne beobachten in einem Planetarium:** Verbringe den Abend in einem Planetarium und betrachte die Sterne. Erkenne, dass du Teil von etwas Großem bist.
- **Kochherausforderung:** Stell dich einer Kochherausforderung, indem du Zutaten auswählst, die du normalerweise nicht verwendest. Versuche dann, ein köstliches Gericht zu zaubern.
- **Karaoke-Abend:** Verbring den Abend in einer Karaoke-Bar und singe deine Lieblingssongs. Es ist eine unterhaltsame und ungezwungene Art, Zeit mit sich selber zu verbringen und sich kennenzulernen.

Bild: geralt, pixabay.com

Festival der Sinne-OnlineMagazin – Veränderung beginnt IN dir, festivaldersinne.info