

## **Ein Tag voller Lebens-Sinn!**

### **Mitmach-Aktionen, Miniworkshops und jede Menge Aktivitäten auf dem Festival der Sinne**

Das vierte Festival der Sinne am 20. Mai 2006 im Sportcenter MAXX, Jedlersdorferstraße 94, 1210 Wien, bietet auf nun größerem Raum noch mehr Aktivitäten und Sinneserlebnisse an.

72 AusstellerInnen laden auf rund 1400 m<sup>2</sup> ein, ihre Angebote aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich über einen der fünf Sinne kennen zu lernen.

Zahlreiche Miniworkshops in Pagode und Seminarraum, Vorträge sowie „Mitmach“-Aktivitäten auf der Bühne und bei den AusstellerInnen am Stand bieten unzählige Möglichkeiten den ganzen Tag seine Sinne zu verwöhnen.

Als Highlight gilt auch die Möglichkeit, bei den AusstellerInnen wertvolle Preise zu gewinnen, so zum Beispiel als Hauptpreis 4 Tage Wohlfühlen im Hotel Castel in Serfaus, eine Reise in die VW-Autostadt um Technik über die 5 Sinne zu erleben oder eine Trommelshow.

### **Zwischen den Polaritäten in die Mitte finden**

Immer rascher geht das Leben an uns vorbei. Zahlreiche Institutionen sprechen von Meditation, Ruhe und Stille. Es ist wichtig, zu seiner eigenen Mitte zu gelangen. Das Zentrum für Energetische Balance von Christiane Zehle hat sich zum Ziel gemacht, hier ein Bindeglied zu sein. Aber nicht nur das, auch in den Bereichen Gesundheitsvorsorge, Körperpflege und Stressmanagement bietet sie traditionelles fernöstliches Wissen oder ganzheitliche westliche Methoden an. Je nach Wunsch, denn auch hier wird der Weg der „Mitte“ geboten.

Christiane Zehle: „Die saisonalen Angebote orientieren sich an den fünf Wandlungsphasen und werden sorgfältig auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden abgestimmt. Als besonderen Service bieten wir ein kostenloses Willkommensgespräch zur Beratung und Orientierung.“ Die Angebote des Zentrums für energetische Balance können BesucherInnen am Festival der Sinne kennen lernen.

### **Kräfte anregen mit Hilfe der Natur**

Hildegard Eder, Gründerin von Flowerpower bietet ein Programm der besonderen Art. Gesundheitliche Belastungen, Konfliktsituationen und andere Situationen hemmen den Energiefluss des Körpers. Wenn der Fluss gestört ist, stört das die Lebensfreude und das Wohlbefinden. Nun gibt es unterschiedliche Ansätze, den natürlichen Fluss der Lebensenergien wieder anzuregen.

Gegen Lernblockaden gibt es eine spezielle Synchronisation der Gehirnhälften durch das „Brain Gym“. Geht es um Blockaden in der Wirbelsäule, dann hat sich die Energetische Harmonisierung der Wirbelsäule nach Dorn & Breuss gut bewährt. Bachblüten, Trommeln und andere natürliche Mittel können bei Bedarf eingesetzt werden. So können sich verschiedenste Probleme auf körperlicher, geistiger oder seelischer Ebene auflösen.

### **Mitmachen und aktiv werden!**

Vieler Worte kurzer Sinn(e): Über Gefühle lässt es sich nicht einfach schreiben, man muss sie fühlen, aktiv werden, sich einlassen, ausprobieren, genießen. Am 20. Mai 2006 ab 11 Uhr ist das wieder möglich. Für wenige Stunden entfliehen wir der Hektik unseres Alltages und gebrauchen unsere fünf Sinne. Um ein sinn-volleres Leben zu leben.

Beim Festival der Sinne können wertvolle Gesundheits- und Wellnesstipps erfahren und erspürt werden.

Rücksprache bei: Eva Laspas, Erfolgsmanagement, Tel: +43 1 2807627, [eva@laspas.at](mailto:eva@laspas.at), [www.festivaldersinne.info](http://www.festivaldersinne.info)