

## **Ich lieeebe es! – Sinnesaktivitäten steigern die Lebensqualität**

### **6. Festival der Sinne Wien am 31. Mai 2008 von 11 bis 20 Uhr im Sportcenter MAXX, Jedlersdorferstraße 94, 1210 Wien, Eintritt frei.**

StammesbesucherInnen wissen: Das Festival der Sinne ist ein Tag voller Lebens-Sinn. Abseits dem üblichen Messe-Usus geht es beim Festival der Sinne „aktiv“ zu. Kennen lernen, ausprobieren, hineinschnuppern, aktiv werden – so können wir Neues am Besten kennen lernen und Spaß haben. Damit steigert sich das Lebensgefühl ungemein. Originalton einer Besucherin: „Ich lieeebe es!“

### **Intuitionstraining – Licht ins Dunkle bringen**

Jede Krise im beruflichen/privaten Bereich will uns auf eine Fehlhaltung oder auf Schritte in unserem Leben aufmerksam machen, die korrigiert gehören. Denn das, was sich vor unseren Augen zeigt, haben wir irgendwann einmal bewusst oder unbewusst eingeleitet. Wir haben Gedanken gehegt, Worte gestreut und Handlungen gesetzt, die für uns nicht zuträglich waren und sind.

Wenn wir uns hauptsächlich von Destruktivem leiten oder sogar beherrschen lassen, kann sich das in unserem Körper als Unwohlsein, Krankheit oder Schmerz ausdrücken. Das heißt, auch unser Körper beginnt zu reagieren und will uns darauf aufmerksam machen, dass sich in unserer inneren geistigen, seelischen und körperlichen Welt ein Schatten ausgebreitet hat.

Dieses Dunkle in uns können wir wieder ins Licht und zum Strahlen bringen, indem wir uns auf uns selbst konzentrieren und alle fünf Sinne nach innen richten. Wir stellen uns ganz auf uns selbst ein und kommen ins Wahrnehmen unseres sechsten Sinnes, unserem innersten Wissen. Durch das Verbinden mit unserem innersten Wissen oder inneren Stimme gelangen wir zu Selbstvertrauen, Sicherheit, Gelassenheit und Objektivität in allen Lebensbereichen. Dadurch ist es uns möglich jegliche Krisen und Körpersymptome zu verstehen, mit ihnen umgehen zu lernen und Lösungen zu finden.

Mehr über dieses spannenden Thema können Sie bei Kerstin Capek und Marianne Wöss auf Stand 28, sowie bei deren Vortrag auf der Bühne um 11.30 und bei einem Miniworkshop um 12 bzw. um 18 Uhr erfahren.

### **„Ihre Ohren werden Augen machen!“**

Auch heuer gibt es wieder die Gelegenheit, am 6. Festival der Sinne in Wien, so richtig Kraft zu tanken. So können Sie mitreißende Rhythmen auf original afrikanischen Djemben innerhalb kürzester Zeit selbst spielen lernen! Der aus verschiedenen Medien bekannte

Rhythmuspädagoge und Musiker Johnny M. Johann Mauser, wird interessierte BesucherInnen erneut begeistern und mitreißen. Er ist ebenfalls *der* Experte, wenn Rhythmusunterricht therapeutisch eingesetzt wird, für Trommelmeditation-Solokonzerte und er berät Sie fachmännisch beim Trommelkauf. Mehr darüber auf Stand 33a sowie bei der Trommelächtschn auf der Bühne um 19.30 Uhr.

### **Körperpflegeprodukte aus der Natur**

Alexandra Gräven, Erfinderin der innovativen „Mondblume-Pflegeprodukte“ stellt auch heuer wieder ihre Körperpflegeserie aus dem Hause „Natur“ beim Festival vor. Unterschiedlichen Pflegeprodukten wie Duschgels, Parfümöle, Seifen, Massageöle, Notfallcreme und auch Raumsprays werden mit Blütenessenzen, Ätherischen Ölen und Heilsteinen energetisiert. Das Ergebnis fühlt sich wunderbar harmonisch auf der Haut an und lässt die Seele lächeln. Die Mondblume-Produkte können auf Stand 33b geschnuppert und gefühlt werden.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, [eva@laspas.at](mailto:eva@laspas.at) , [www.festivaldersinne.info](http://www.festivaldersinne.info)

Wunderschönes ansprechendes Bildmaterial von Fotografin Pia Odorizzi unter: [www.festivaldersinne.info/wien/03-bilder.htm](http://www.festivaldersinne.info/wien/03-bilder.htm) ansehen und in druckfähiger Auflösung bei der Pressesprecherin anfordern.