

## Presseinformation „Augen-Blicke“: Melanin, Irisologie und Farbenlehre – ein bunter Mix rund um die Augengesundheit



Wien, 03.04.2009 – Unter dem Motto „Augen-Blicke“ findet das heurige Festival der Sinne vom 16. bis 17. Mai 2009 statt. Erstmals im 13. Bezirk in Hietzing im Don-Bosco-Haus, St. Veitgasse 25. Der Eintritt ist wie üblich gratis. Nach Wien kommt die Mitmach-Gesundheitsmesse auch nach Graz (19.-20. September) und – heuer erstmals – nach Linz (14.-15. November).

### Fenster zur Seele

Unsere Augen sind das empfindlichste Sinnesorgan das wir haben. Nichts spiegelt unsere Gedanken und unsere Gefühle in einem solchen Grad wider, nichts kündigt so direkt von Liebe und Hass, von Angst und Mut, von Sehnsucht und Glückseligkeit wie die „Fenster zur Seele“, wie Plinius sie nannte. Es macht also durchaus Sinn, sich mit der Gesundheit der Augen auseinander zu setzen. Bei „Augen-Blicke“, dem heurigen Festival der Sinne, bekommen BesucherInnen dazu ausreichend Gelegenheit.

### Lichtschutzfaktor 70 für die Augen

Blaues Licht, am unteren Ende des sichtbaren Spektrums angesiedelt, ist besonders energiereich. Körpereigenes Melanin ist der natürliche Schutzmechanismus des Auges gegen energiereiches blaues Licht. Leider nimmt der Anteil von Melanin mit zunehmendem Alter ab, sodass damit die Gefahr einer Augenschädigung durch energiereiches blaues Licht steigt. Mit Airwear Melanine hat Essilor Brillengläser entwickelt, die künstliches Melanin enthalten und somit für optimalen und gesunden Sonnenschutz der Augen sorgen. Airwear Melanine ist vergleichbar mit einer Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 70! Probieren Sie diese Neuentwicklung und machen Sie einen kostenlosen Sehtest auf Stand 12/13 bei Tivoli Optik!

### Durch die rote Brille schauen

Wir verbringen 85% unserer Zeit in geschlossenen Räumen. Dadurch mangelt es uns an „Licht- und Farbnahrung“. Farbbrillen in den Spektraltönen können das Immunsystem stärken und den Energiehaushalt ausgleichen. Auch in der Farbtherapie finden die Brillen Anwendung. So kann z.B. Gelb die Konzentration und Nervenkraft steigern. Orange fördert die Lebenslust und aktiviert den gesamten Organismus ebenso wie Rot, das eine stark stimulierende Wirkung hat. Blau hingegen fördert die Entspannung. Mit einer grünen Brille sorgen Sie für mehr Harmonie. Weitere Informationen zur Wirkung der Farbbrillen erhalten Sie beim exquisiten Shop für energetische Produkte Anshelot GesmbH. auf Stand Nr. 4.

### Schau mir in die Augen...

Die Irisologie® ist eine Methodik die von Theresa König entwickelt wurde. Anhand einer Augenanalyse können diverse gesundheitliche Veranlagungen erkannt werden. Dadurch besteht die Chance, diesen frühzeitig entgegen zu wirken. Zudem erkennt man mittels eines Irisologie®-Checks Disharmonien, die sich schon manifestiert haben – ob seelisch und/oder körperlich. Denn in der Iris werden alle Mitteilungen gespeichert. Anhand dieses Irisologie®-Checks werden die angezeigten Informationen ausgewertet und besprochen. Durch diese Auskünfte besteht die Möglichkeit, mit Schulmedizin, einer irisologischen Kette, Homöopathie, Bioresonanz usw. vorbeugende Maßnahmen zu treffen, um das eigene Wohlbefinden zu erhalten bzw. zu stärken. Tief in die Augen schaut Ihnen Theresa König auf Stand 26.

**Ausprobieren ausdrücklich erwünscht!** Neben der Augengesundheit bietet das Festival der Sinne wieder die Gelegenheit, sich mit vielen verschiedenen alternativen Gesundheitsangeboten aktiv auseinander zu setzen. Die 85 AusstellerInnen und Vortragende freuen sich auf Ihren Besuch!

Details zum Programm unter [www.festivaldersinne.at](http://www.festivaldersinne.at).

---

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, [eva@laspas.at](mailto:eva@laspas.at), [www.festivaldersinne.info](http://www.festivaldersinne.info).

Wunderschönes, ansprechendes Bildmaterial in druckfertiger Auflösung von Fotografin Pia Odorizzi zum Download unter: [www.festivaldersinne.info/wien/pressebereich.htm](http://www.festivaldersinne.info/wien/pressebereich.htm)