

Gesundheit tanken – aber wie?

Individuelle Wege, die eigene Gesundheit zu stärken. Beim 6. Festival der Sinne Wien am 31. Mai 2008 von 11 bis 20 Uhr im Sportcenter MAXX, Jedlersdorferstraße 94, 1210 Wien, Eintritt frei.

Wenn es um die eigene Gesundheit geht, weiß niemand besser Bescheid, als der eigene Körper. Doch oft sind unsere Sensoren in diesem Bereich „verstopft“ und das Angebot auf dem Markt wächst.

Verunsicherung macht sich breit. Hier den für sich richtigen Weg zu finden, ist die Kunst. Das Festival der Sinne hilft mit zahlreichen Angeboten aus dem Alternativbereich die man kurz „anschnuppern“ kann.

Erster Österreichischer Sinnesparcours mit dabei

Jeder von uns hat einen anderen „starken“ Sinn. Obwohl der Augensinn in unserer Gesellschaft herausragend ist, sollen wir die anderen Sinne nicht vergessen. Menschen, die ihr Leben bewusst auf den Einsatz ihrer fünf oder mehr Sinne aufbauen, fühlen sich wohler, sind gesünder und haben mehr Spaß am Leben. Beim „Ersten Österreichischen Sinnesparcours“ können hauptsächlich Erwachsene vergessene Sinnesfreuden wiederentdecken. Barfuß über Naturmaterialien gehen, Riechspiele, Kostproben, Augenfun und Hörä'ktschn. Fühlboxen, Wühlschüsseln, blindes Riechen, zuordnen, Bilder fühlen, Spaß haben. Dazu gibt es auch „Sinn-volle Erklärungen“ pro Sinn zum Mitnehmen sowie diverse Tipps, um die Sinne im Alltag für ein positives Lebensgefühl einzusetzen. Heuer erstmals in Wien beim Festival der Sinne, Stand 37.

Raindrop Technique®

ist eine hierzulande noch seltene Anwendung von ätherischen Ölen, bei der eine Kombination von essentiellen Ölen nach einer bestimmten Reihenfolge auf und neben der Wirbelsäule aufgebracht und leicht eingearbeitet werden. Feuchte Wickel verstärken die Wirkung der Ölmischung, die bis zu einer Woche ihre entgiftende Wirkung in der Rückenmuskulatur verbreiten.

Diese Technik wurde in den 80er Jahren von Dr. Gary Young in Zusammenarbeit mit dem Lakota Mediziner Wallace Black Elk entwickelt. Auf Stand 20 beim Festival der Sinne in Wien zeigen Markus Pöllendorfer und Isabella Legerer interessierten BesucherInnen diese Methode, die auch eine sehr effektive Methode ist, den Rücken auszugleichen.

Energie die wirkt – individuelle Energiemassage von Harald Wally

Durch jahrelange Erfahrung ist es dem Entwickler der Methode gelungen, die ideale Mischung aus verschiedensten Behandlungsmethoden zu entwickeln. So verbinden sich die Behandlungen effektiv miteinander und es entsteht eine eigene Methodik – die Energiemethode.

Im Energiebilanzgespräch analysiert Harald Wally den Energiestatus des Körpers und stimmt sich auf die individuelle Behandlungsmethode ein. Energieblockaden lösen sich und Vitalität zieht ein.

Beim Festival der Sinne in Wien können interessierte BesucherInnen diese speziell entwickelte Energiemassage auf Stand 3 kennen lernen, außerdem gibt es Vorträge und Miniworkshops zum Thema „Die Faust im Nacken“ und „Meine Schilddrüse – Zündkerze“.

Wasser ist Leben

Alle Lebensformen dieses Planeten haben sich aus dem Meer entwickelt, auch unser Leben beginnt mit einem neunmonatigen Aufenthalt im Wasser. Der menschliche Körper besteht zu 70 Prozent aus Wasser, das Gehirn sogar zu 90 Prozent. Wasser durchdringt jede Körperzelle, macht die Kommunikation der Zellen und Organe untereinander erst möglich. Leitungswasser ist oft „tot“. „Lebendiges“ Wasser wird der Aufgabe besser gerecht, unseren Körper und unseren Geist mit „Informationen“ und Energien zu versorgen, damit wir uns wohlfühlen in unserer Haut. Unter „lebendigem“ Wasser versteht die St. Leonhards-Vertriebs GmbH & Co. KG ein naturbelassenes abgefülltes Wasser, das auch nach der Entnahme und Abfüllung noch über dieselben Eigenschaften verfügt, wie ursprünglich vorhanden.

Die verschiedenen Wässer der fünf Quellen der St. Leonhards-Vertriebs GmbH & Co. KG sind völlig unbehandelt. Sie haben ihren Reifezyklus beendet und drängen aus eigener Kraft als Arteserquellen an die Oberfläche. Zu kosten und zu fühlen auf Stand 29 beim Festival der Sinne Wien.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at , www.festivaldersinne.info

Wunderschönes ansprechendes Bildmaterial von Fotografin Pia Odorizzi unter: www.festivaldersinne.info/wien/03-bilder.htm ansehen und in druckfähiger Auflösung bei der Pressesprecherin anfordern.