

Presseinformation: „Augen-Blicke“: Beim 7. Festival der Sinne Wien dreht sich alles um den Sehsinn.



Wien, 6.03.2009 – Vom 16. bis 17. Mai 2009 findet das Festival der Sinne statt. Unter dem Motto „Augen-Blicke“ steht heuer der Sehsinn im Mittelpunkt. Aufgrund des großen Erfolges in den Vorjahren findet die Mitmach-Gesundheits-Messe heuer erstmals im Don-Bosco-Haus, St. Veitgasse 25 in Hietzing statt. Der Eintritt ist wie üblich gratis. Nach Wien kommt das Festival der Sinne auch nach Graz (19.-20. September) und – heuer erstmals – nach Linz (14.-15. November).

Mitmachen – Miterleben

Neben der Augengesundheit bietet das Festival der Sinne wieder die Gelegenheit sich mit vielen verschiedenen alternativen Gesundheitsangeboten aktiv auseinander zu setzen. Bei Vorträgen, Workshops und bei den Messeständen können interessierte BesucherInnen ausprobieren, diskutieren und erleben. Die 85 AusstellerInnen und Vortragende freuen sich auf Ihren Besuch, darunter bekannte ÄrztInnen mit Alternativtherapien!

Meridian Qi Gong und Power Qi

Dr med. Achim Eckert stellt bei seinem Workshop „Meridian Qi Gong und Power Qi“ Übungen vor, die den Fluss des Qi durch wichtige Muskeln und deren psychologische Funktionen anregen (wie sie im Buch TAO TRAINING beschrieben sind). Im Zusammenhang mit Krafttraining machen sie das Training weitaus effektiver, fördern sie doch die organische Integrität von Körper, Fühlen und Denken. **Workshop Samstag 15 Uhr, Raum A.**

Um 16 Uhr geht es darum, die **psychische Wirkungen der Akupressur** am eigenen „Leib“ zu erfahren. Denn jeder Akupressurpunkt kann als Tor zu einem bestimmten Aspekt der Seele und des Geistes und damit als Zugang zu den archetypischen Bildern und Grundgefühlen unserer Individualität erfahren werden. Wenn man Akupressur in diesem Sinne anwendet, werden emotionale und spirituelle Prozesse ermöglicht und angeregt. **Workshop Samstag 16 Uhr, Raum A.**

Mit allen Sinnen Kräuter entdecken

Bei diesem 2stündigen Erlebnis-Vortrag lernen die TeilnehmerInnen guten Kräuter in unserer Umgebung (wieder) kennen. Bei Schönwetter begeben sie sich auf eine sinnliche Entdeckungsreise in den schönen Garten des Don-Bosco-Hauses. Denn nur wer über die positiven Eigenschaften von Kräutern und Pflanzen Bescheid weiß, kann sie auch für sich nützen. **Vortrag/Spaziergang mit Dr. med.univ. Petra Zizenbacher, Samstag 17 Uhr, Treffpunkt Raum B.**

Blut ist ein besonderer Saft: Dunkelfeldmikroskopie nach Prof. Enderlein

Dr. med. Gabriele Witzani hält am Sonntag um 16.00 Uhr einen Vortrag über die Vorteile dieser ganzheitlichen Blutuntersuchung, bei der die Qualität der Blutzellen analysiert wird. Unter dem Dunkelfeldmikroskop werden die Auslöser vieler Befindlichkeitsstörungen und Zivilisationserkrankungen sichtbar. Ziel der Therapie nach Prof. Enderlein ist es, das Säure-Basen-Verhältnis im Körper wieder herzustellen und somit die Selbstheilungskräfte zu stärken. **Vortrag Samstag 16 Uhr, Raum C**

Heilmagnetismus nach Mesmer

Indikationen für diese komplementärmedizinische Heilbehandlung sind Schmerzen aller Art hervorgerufen durch akute und chronische Entzündungen, degenerative Veränderungen, Verletzungen, Neuralgien. Zudem werden Nebenwirkungen minimiert und die Energie- und Kreislaufsituation verbessert. **Vortrag von Prim. Doz. Dr. med. Annemarie Ulrike Schratte-Sehn am Samstag, 10.00 Uhr, Raum C.**

Details zum Programm unter www.festivaldersinne.at.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at, www.festivaldersinne.info.

Wunderschönes, ansprechendes Bildmaterial in druckfertiger Auflösung von Fotografin Pia Odorizzi zum Download unter: www.festivaldersinne.info/wien/pressebereich.htm