

Die unbeschwerte Leichtigkeit des Seins

4. Festival der Sinne am 20. Mai 2006 in Wien mit Trend zur Fachmesse für den Gesundheitsbereich

Nun schon zum vierten Mal öffnet das Festival der Sinne seine Tore, um dem wartenden Publikum einen Tag puren Genusses zu bieten. Der Erfolg der letzten drei Jahre gibt dem Konzept Recht. Die Veranstalter, Erfolgsmanagement Eva Laspas und die Agentur Event-Management & Consulting, Ina Sabaditsch, ermuntern: „Riechen, sehen, schmecken, hören, fühlen Sie und erinnern Sie sich an die unbeschwerten Tage Ihrer Kindheit, wo Sie noch ganz (heil) waren! Machen Sie mit, werden Sie aktiv!“. Über 40 Experten aus dem Wellness- und Gesundheitsbereich ermöglichen einen wahren Sinnesparcours. Die richtige Stimmung liefert wieder die begrünte Tennishalle des Sportcenters MAXX in der Jedlersdorfer Straße 94, Wien 21 und die Gaumenfreuden serviert das ambitionierte Team im hauseigenen Restaurant.

Schnuppereinheiten von Alternativtherapien

„Es sollte ähnlich einer Messe sein und doch ganz anders. Das war meine Grundidee – ein sinnliches Spektakel im Gesundheitsbereich. Eine lebendige Veranstaltung, bei der man die Angebote mit seinen Sinnen be-greifen kann. – Durch diese Assoziation entstand dann der Name Festival der Sinne“, beschreibt Eva Laspas ihre zündende Idee zum Festival der Sinne und: „An diesem Tag geht es darum, die zahlreichen Alternativtherapien auf dem Markt kennen zu lernen und in diese einmal hineinzuschupfern. Erleben und in Ruhe abwägen, was fühlt sich für mich wirklich stimmig an? Therapien gleich vor Ort ausprobieren, mit Experten sprechen, mit seinen 5 Sinnen zu erleben, mal wieder in die Kindheit schlüpfen und mit Ton oder Speckstein sinnlich zu arbeiten oder auf der Trommel ‚die Wut ‚rauslassen‘ – das ist etwas Besonderes – das ist eben das Festival der Sinne.“

Mit den 5 Sinnen zur besseren Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit

Die Häufigkeit der sinnlichen Erfahrungen des Menschen bewegen seinen Geist und Körper. Da unser Gehirn ein Leben lang lernt und sich weiterentwickelt, bietet es sich an, die Welt öfter mit unseren fünf Sinnen zu erleben, um gesünder, kreativer, leistungsfähiger und ohne Stress den Alltag zu genießen. Kinder entdecken ihre Umwelt, in dem sie sehen, riechen, hören, fühlen und schmecken. Sie lernen dadurch, ihre Fähigkeiten einzuschätzen, mit Misserfolgen zu leben oder Probleme selbstständig zu lösen Eine Fähigkeit, die uns Erwachsenen abhanden gekommen ist und die uns von uns selber trennen.

Tu' es einfach!

Vieler Worte kurzer Sinn(e): Über Gefühle lässt es sich nicht einfach schreiben, man muss sie fühlen, aktiv werden, sich einlassen, ausprobieren, genießen. Am 20. Mai 2006 ab 11 Uhr ist das wieder möglich. Für wenige Stunden entfliehen wir der Hektik unseres Alltages und gebrauchen unsere fünf Sinne. Um ein sinn-volleres Leben zu leben.

Rücksprache bei: Eva Laspas, Erfolgsmanagement, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at , www.festivaldersinne.info