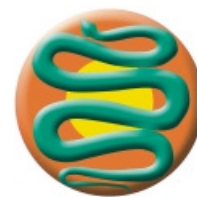


Presseinformation: „Aus-Blicke auf „Augen-Blicke“: Das 7. Festival der Sinne Wien rückt näher.



Wien, 12.02.2009 – „Augen-Blicke“: Vom 16. bis 17. Mai 2009 findet das Festival der Sinne statt. Im Mittelpunkt steht dieses Jahr der Sehsinn. Die Mitmach-Gesundheits-Messe findet in Wien heuer erstmals im Don Bosco-Haus, St. Veitgasse 25 in Hietzing statt. Der Eintritt ist wie üblich gratis.

Bereits zum 7. Mal veranstaltet Eva Laspas – Gründerin der Festivals der Sinne – die Wellness- und Gesundheitsmesse Festival der Sinne. Heuer findet es in Hietzing im Don Bosco-Haus statt. Von 16. bis 17. Mai können BesucherInnen wieder zwei tolle, erlebnisreiche Tage rund um das Thema Gesundheit erleben. Der „sinnliche“ Schwerpunkt ist der Sehsinn. Nach Wien kommt das Festival der Sinne auch nach Graz (19.-20. September) und – heuer erstmals – auch nach Linz (14.-15. November).

Optisches Wunderwerk Auge

In unseren Augen befinden sich 137 Millionen lichtempfindlichen Zellen. Mit einer Geschwindigkeit von 600 Stundenkilometern leiten die Sehnerven beider Augen die optischen Eindrücke an das Sehzentrum weiter. Wie jede komplizierte Apparatur ist auch das Auge leicht aus seinem natürlichen Gleichgewicht zu bringen. Erkrankungen der Augen machen Angst. Was nicht zuletzt daran liegen mag, dass Augen mehr sind als bloße Sehwerkzeuge: Nichts spiegelt unsere Gedanken und unsere Gefühle in einem solchen Grad wider, nichts kündigt so direkt von Liebe und Hass, von Angst und Mut, von Sehnsucht und Glückseligkeit wie die „Fenster zur Seele“, wie Plinius sie nannte. Es macht also durchaus Sinn, sich mit der Gesundheit der Augen auseinander zu setzen. Bei „Augen-Blicke“, dem heurigen Festival der Sinne, bekommen BesucherInnen dazu ausreichend Gelegenheit.

Unser Stargast: Shaolin Österreich

Shaolin Österreich ist der einzig legitimierte Partner des Shaolin Tempels in China - ausgestattet mit der Vollmacht "...der Gesellschaft zu dienen". Das Besondere des weltbesten Trainingsprogrammes für geistige und körperliche Fitness der Shaolin sind Bewegung, Kraft und Stille als Eckpfeiler. Ba jin - besondere Dehn- und Schwungbewegungen der Shaolin Mönche - entspannt unter anderem die Muskeln, verbessert die allgemeine Zellaktivität und steigert den verfügbaren Sauerstoffgehalt im Hirn. Beim Festival der Sinne 2009 können am Sonntag Vormittag interessierte BesucherInnen mehr über dieses Trainingsprogramm erfahren und gemeinsam mit dem Mönch praktisch üben. Frühzeitige Anmeldung zu den Workshops wird empfohlen!

Los-Lassen-Lernen

Viele Dinge, die unser Wohlbefinden einschränken liegen auf der emotionalen Ebene und sind uns gar nicht bewusst. Eine besonders empfehlenswerte Methode mit sich wieder ins Reine zu kommen ist Somatic Balancing. Somatic Balancing ist eine sanfte Methode, die dabei hilft die Wirbelsäule aus eigener Kraft wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Durch die präzise Berührung bestimmter Zugangspunkte an der Wirbelsäule, am Kopf und am Becken u.a., entspannt sich der Körper und die Energien fließen wieder freier. Muster können dabei geklärt werden und die körpereigenen Heilkräfte zum Einsatz kommen. Bei Angelica Merz, Stand Nr. 27, können Sie Somatic Balancing ausprobieren.

Blockaden werden auch bei Jin Shin Jyutsu gelöst. Diese uralte chinesische Energiearbeit wird von Petra Camper in Vortrag und Miniworkshop am Samstag zur Selbsthilfe angewendet und trägt zu körperlicher, geistiger und seelischer Harmonie bei.

Mit-machen – Mit-fühlen

Das Besondere am Festival der Sinne ist der aktive Charakter dieser Messeveranstaltung: Mitmachen ist nicht nur erlaubt sondern ausdrücklich erwünscht! Die 85 AusstellerInnen und Vortragende freuen sich auf Ihren Besuch. Erste Programmeinträge finden Sie ab Anfang März unter www.festivaldersinne.at.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at , www.festivaldersinne.info.

Wunderschönes, ansprechendes Bildmaterial in druckfertiger Auflösung von Fotografin Pia Odorizzi zum Download unter: www.festivaldersinne.info/wien/pressebereich.htm