



Location

Body.check-Hightech

Die Ausstellung „body.check“ im Technischen Museum Wien bietet eine abenteuerliche Reise durch den menschlichen Körper, die den Nutzen und die Grenzen der Medizintechnik aufzeigt. Interaktiven Stationen & Workshops. www.technischesmuseum.at

Brisant

Heilen helfen

Ein krankes Kind bedeutet für Familien eine große Belastung. Oftmals kommen finanzielle Probleme der Eltern hinzu. McDonald's Österreich stellt Unterkünfte für Kinder in Nähe der Eltern zur Verfügung. www.naehelilftheilen.at



Ronald McDonald
Kinderhilfe



EDITORIAL

Depressiv? Fühlt man sich im Herbst und Winter schnell einmal! Doch wie erkennt man, ob eine „echte“

Depression vorliegt? Experten informieren Sie in unserem Thema des Monats! Sie können auch einen Selbsttest machen, und wir stellen Ihnen effektive Behandlungsmethoden vor. Yoga wirkt stimmungsaufhellend. Wir haben diesmal Hormon-, Luna- und Lachyoga für Sie getestet. Spannend!

karin.martin
@wellness-magazin.at

Extrem informativ

Festival der Sinne!



Alternativtherapien! Im Fokus: der „erste“ Sinn, das Sehen. Bummeln und gustieren Sie im Ausstellerbereich unter echten Bäumen, besuchen Sie Workshops (voranmelden!), am 14. u. 15.11.09, Hotel Kolping, Linz, Gesellenhausstr. 5, www.festivaldersinne.info

Das Festival macht Halt in Linz! Für zwei Tage voller Eindrücke, mit Vorträgen bekannter ÄrztInnen über

Buch

Selbst-Behandlung

Erkennen Sie erste Krankheitszeichen, setzen Sie auf sanfte Methoden aus der Naturheilkunde. Dieser Ratgeber von Dr. Volker Schmiedel hilft Ihnen dabei! Der Clou: Der Autor hat drei Gesundheitstypen festgelegt – aktiv, relaxt und sinnlich. Haug Verlag, 2009.



INHALT

- 104 **Was ist bloß mit mir los?**
Depressionen erkennen & behandeln
- 112 **Problemfall Antibiotika**
Wie Sie Resistenzen vorbeugen
- 114 **Am Prüfstand**
Mittel gegen Halsschmerzen
- 118 **Für Sie ausprobiert**
Yoga für spezielle Bedürfnisse
- 120 **Forschungssplitter**
Neueste Erkenntnisse
- 122 **FAQ**
Experten beantworten Fragen

Event

Back to health

25.11., 18.30 h, Wirbelsäulenstützpunkt Wien, Rückentraining auf höchstem Niveau, Veranstaltungsreihe: Dr. Paul Köstler, Facharzt für Orthopädie und



orthopädische Chirurgie, spricht über die modernsten medizinischen Therapiemöglichkeiten bei Rückenproblemen. Der Wirbelsäulenstützpunkt, im 4. Wiener Gemeindebezirk, Paniglgasse 7, ist im besten Sinne Balsam für den geplagten Rücken. www.wsp-wien.at