

**METHODE WILDWUCHS -
gesundheitsförderliche Maßnahmen und heilsame Strategien entwickeln
- ein Workshop für Frauen**

Im Rahmen des Festival der Sinne Linz, 15. Nov. 2009, 11 Uhr, Raum Frankfurt, Dauer: 110 Minuten, Gebühr: € 30,00

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in die Methode Wildwuchs und es besteht das Angebot in einem geschützten Rahmen an einer Visualisierung teilzunehmen.
Um auch anstehenden Fragen und dem Workshopabschluss Raum zu geben, ist die Teilnehmerinnenzahl auf zwölf Frauen begrenzt.

Die Methode Wildwuchs

wurde von der deutschen Soziotherapeutin Angelika Koppe Anfang der 90-Jahre speziell für die Selbstheilungsarbeit mit erkrankten Frauen entwickelt. Wissenschaftlich gestützt wird die Methode durch die Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologie, die den Einfluss von Gefühlen und Gedanken auf den Körper (speziell auf das Immunsystem) untersucht.

Die Methode Wildwuchs ist in Deutschland, in der Schweiz und nun zunehmend auch in Österreich speziell im Frauengesundheitsbereich verbreitet und anerkannt. Sie bewährt sich besonders bei: körperlichen Beschwerden und Erkrankungen, Menstruations- Zyklus- und Wechseljahrsbeschwerden, Kinderwunsch, der Geburtsvorbereitung, psychosomatischen Symptomen, Stimmungsschwankungen, der Bearbeitung von Lebensthemen, der Bewältigung von Lebenskrisen und im Umgang mit belastenden Gefühlen.

Das Herzstück der Methode bildet die Arbeit mit verschiedenen Visualisierungstechniken:

Unsere inneren Bilder öffnen den Zugang zu unserem emotionalen Körpergedächtnis und intuitivem Körperwissen und lassen uns die Verbundenheit von Körperprozessen und Lebensmustern erkennen.

Die Methode Wildwuchs beruht auf Eigenverantwortlichkeit und Selbstbestimmung als Quelle von Handlungsmacht und versteht sich als wirkungsvolle Ergänzung zu einer notwendigen medizinischen Behandlung.

Im Präventivbereich ermöglicht sie eine kreative, heilsame und lustvolle Grundlage für die persönliche Lebensgestaltung.

Veronika Almer: Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Sexualberaterin
Fachtrainerin für Selbstheilungskompetenz nach der Methode Wildwuchs
eingetragene Mediatorin (BMU) Master in NLP- Resonanz
Sieringerstraße 30, 4400 Steyr

Anmeldung sowie Info: Tel: 0699/126 033 57
Email: veronikaalmer@hotmail.com