

Gefühle verbinden uns mit dem Leben

„Spür-Erlebnis“ beim 10. Festival der Sinne Wien

Unsere Gefühle sind ein wichtiger Faktor in unserer evolutionären Entwicklung. Ohne sie wären wir schon längst ausgestorben. Gefühle helfen uns, uns im Leben zu orientieren. Beim 10. Festival der Sinne Wien am 28. und 29. April 2012 im NH Hotel DanubeCity, Wagramer Str. 21, 1220 Wien können Interessierte heuer in die Welt der Berührung, der Gefühle, Emotionen und Körperarbeit eintauchen. Der Eintritt zum Festival ist frei.

Das Unterbewusstsein trainiert uns über Gefühle

Ein äußerst gut arbeitendes aber dennoch archaisches System sind unsere Gefühle. Angst, Wut, Trauer, Liebe oder Freude, Sorgen und Kummer haben alle ihren Sinn, können uns aber auch in den Wahnsinn treiben. Unsere Gefühle sind kein Produkt unserer Lebensumstände, sondern das Resultat unseres Zielsetzungsprozesses von Geburt an. Tagtäglich werden Reaktionen und Verhaltensmuster im Unterbewusstsein gespeichert. Das Ziel ist ein ziemlich archaisches, es stammt noch aus der Urzeit. Wir möchten überleben und geliebt sein, denn nur wenn wir geliebt sind, sichert uns das das Überleben in der schweren Zeit des Höhlenmenschen. Wir möchten gerne ins Rudel und das Rudel soll möglichst zu uns passen. Also „trainiert“ unser Unterbewusstsein uns durch unsere Gefühle. Wir sind sozusagen der Esel, der mit der Karotte vor der Nase durchs Leben stapft. Das muss aber nicht sein, denn wir können unsere Gefühle beeinflussen.

Die Aussöhnung mit der Kindheit die Basis für ein erfülltes Leben

Alles, was wir als Kinder von unseren Eltern gelernt haben, die Einstellungen zum Leben, zur Sexualität und zum Geld, der Umgang mit dem Leben, wie man sein soll oder nicht sein soll, läuft als Programm unbewusst in uns ab. Wir folgen diesen Programmen zwanghaft, ohne sie je zu hinterfragen. Yod Udo Kolitscher, Trainer und Leiter des Biotic Institutes seit 35 Jahren, erklärt in diesem Vortrag wie man aus diesen alten Verhaltensweisen ausbrechen kann um das zu erreichen, was man sich für sein Leben wünscht. In seinem lebendigen Vortrag am Sa, 28.04. um 11 Uhr kann man herzlich lachend oder verstohlen schmunzelnd sich selbst erkennen und für die Zukunft lernen.

Psychosomatik: Dein Körper spricht mit dir

Ich fühle – doch ich verstehe nicht – was kann ich tun? Machen Sie mit! Im Vortrag von Dr. Petra Labi am Sa, 28.04. um 17 Uhr lernen Sie die gefühlten Beschwerden des Körpers anhand von Redewendungen auf medizinischer Basis unter Einbeziehung der Traditionell Chinesischen Medizin mit Leichtigkeit die Zusammenhänge zwischen Seele und Körper besser verstehen und erarbeiten lösungsorientierte Konzepte!

TRAGER Mentastics® - Wie leicht Ihr Leben sein kann

Kann ich das Gewicht meines Armes spüren? Welche Bewegungen entstehen, wenn mein Arm frei schwingen kann? Wie entsteht Mühelosigkeit?“ Auf dieser bewegten Entdeckungsreise am So, 29.04. von Mag.a Ingrid Hörlezeder finden wir: Freude, Leichtigkeit, Schönheit, Friede, Gelassenheit und Liebe. Mehr Info über Trager und Schnuppereinheiten auch beim Trager Verein Österreich auf Platz 51.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at, www.festivaldersinne.info

Wunderschönes, ansprechendes Bildmaterial in druckfertiger Auflösung von Fotografin Ingrid Schmidberger-Terzer zum Download unter: <http://www.festivaldersinne.info/index.php/pressebereich>