

NAHRUNG FÜR DIE SEELE

Festival der Sinne in Graz und Linz

Das erste, das wir wirklich gut können, sobald wir auf der Welt sind, ist saugen. Über das Saugen bekommen wir nicht nur Nahrung, sondern auch unsere emotionalen Bedürfnisse gestillt. Die Art und Weise, wie wir als Kind genährt und getröstet werden, prägt sich tief in unser Gedächtnis und unser Empfinden, ob von dem, was wir brauchen, genügend da ist. Das Gefühl „immer alles zu haben, was wir brauchen“ bestimmt dann im weiteren Lebensverlauf nicht nur unsere Einstellung zum Essen und zur Nahrungsaufnahme, sondern verblüffender Weise auch zum Geld.

Dr. Christiane Northrup beschreibt in ihrem Buch, wie Essen die Seele bestimmen kann: „Dieser amerikanische Ausdruck „Comfort Food“ gilt für Lebensmittel, die wir essen, wenn wir uns einsam oder leer fühlen. Häufig sind es Speisen, die wir aus unserer Kindheit kennen, wie Nudeln oder Kartoffelbrei.

Als „Essen für die Seele“ braucht jeder von uns Unterschiedliches. Die schönsten Nahrung für die Seele sind Streicheleinheiten, Küsse, berührt und gehalten werden. Dazu brauchen wir auch unseren Mund, unsere Hände, unseren Körper.



Wenn wir davon ausgehen, dass wir jedes Mal, wenn wir Naschereien in den Mund stecken, eigentlich gehalten werden möchten und Trost brauchen, dann gelingt uns unter Umständen der Schritt von Essen für die Seele hin zur Nahrung für die Seele. Gerade uns Müttern fehlt vor lauter „Halten“ das „Gehalten-Werden“.

SEHNSUCHT NACH BEDINGUNGSLOSER LIEBE?

Das „WunderBarPrinzip“ von Elke Blümel besagt, dass

alles aus Liebe in unserem Leben geschieht. Jetzt stellt sich die Frage, was in unserem Unterbewusstsein einprogrammiert ist, was wir unter Liebe verstehen, nach welchem Muster wir im Alltag agieren. Mit dem WunderBarPrinzip lernen wir unser Leben zu verstehen, unsere Blockaden können sich mit Leichtigkeit lösen. Was ist Liebe für Sie? Das WunderBarPrinzip unterstützt Sie, die Lösung zu erkennen. Elke Blümel finden Sie auf Platz F beim 6. Festival der Sinne Graz, mehr über ihre Methode erfahren Sie

auch beim Miniworkshop, Sa, 8. Okt. 2011, 17 Uhr.

Unsere größte Ressource, die persönliche Energie effektiver nützen: Im Vortrag über die EMF Balancing Technique® von Christine M. Michelic erfahren Sie mehr über das jeden Menschen und die Materie umgebende elektro-magnetische Feld, dem Universal Calibration Lattice®. Wie dieses Wissen jeder für sich effektiver nützen kann, und wie wir es im Lebensalltag bewusst unterstützend einsetzen können. Sa, 8. Okt. 2011, 17 Uhr.

Das Festival der Sinne ist eine aktive Gesundheitsmesse. Genießen Sie Angebote aus dem alternativen und alternativ-medizinischen Bereich über die fünf Sinne und in harmonischer Atmosphäre. Das Festival der Sinne findet in wunderschönen Hotels statt, bietet sich daher auch für Übernachtungen an und ist wie ein kleiner Urlaub zwischendurch.

*Termine 2011, Thema „Geschmacks-Sache“:
Graz: 8. u. 9. Okt. 2011;
Linz: 5. u. 6. Nov. 2011*

*Mehr Info:
www.festival-der-sinne.at oder
Tel.: 011 280 76 27,
Frau Eva Laspas*

*Noch mehr Festival der Sinne:
www.festivaldersinne-journal und
www.festivaldersinne-reisen.at*