

Berührung ist auch Heilung



KÖRPERTHERAPIEN ALS BERÜHRUNGSPUNKTE BEIM 2. FESTIVAL DER SINNE SALZBURG

Unsere Gesellschaft wird immer berührungsrmer, was bei vielen Menschen zu körperlichen und psychischen Problemen führt. Dürfen Kinder dieses Bedürfnis noch ausleben und bekommen genügend Streicheleinheiten, wird das Berührt werden über die Jahre immer weniger bis viele ältere Menschen keine einzige liebevolle Berührung mehr erfahren. Mit einem breiten Angebot an Körpertherapien und Massagen wird das „Kuscheldefizit“ unserer Gesellschaft nun mehr und mehr geheilt.

Beim 2. Festival der Sinne Salzburg am 17. und 18. März 2012 im Hotel Heffterhof, Maria-Cebotari-Str. 1-7, 5020 Salzburg lernen interessierte BesucherInnen unterschiedliche Körpertherapien kennen und können eine für sie selbst ideale finden. Der Eintritt ist wie immer frei.

HEILUNG FÜR GEIST UND KÖRPER

Liebevolle Berührungen führen zu einer direkten Entspannung und zur Ausschüttung des Hormons Oxytocin, welches Stresshormone abbaut und mit Gefühlen wie Liebe, Vertrauen und Ruhe in Verbindung gebracht wird. Die körperlich und psychisch heilende Wirkung von Berührungen, sei es nun Massage oder Kuschneln, ist wissenschaftlich längst erwiesen. Unabhängig vom jeweiligen Krankheitsbild hilft Berührung beim Selbstheilungsprozess. Mittlerweile gibt es zahlreiche Studien, welche dies bei einem breiten Spektrum an Krankheitsbildern bestätigen. So erholen sich Babys schneller und entwickeln sich besser, wenn sie viel Berührung erfahren, Berührtwerden hilft gegen Schmerzen aller Art, entspannt bei Astma und verbessert bei Alzheimer-Patienten Gedächtnisleistung und Stimmung. Auch viele Hautkrankheiten können durch regelmäßige Massagen geheilt werden.



Berührung ist auch Heilung



DIE MIMOSONANZ®METHODE - EIN SPÜR-ERLEBNIS DER BESONDEREN ART

Die Methode geht davon aus, dass im physischen Körper und dessen Energiefeld alle Informationen die im Erwachsenenalter zu Problemen führen können, wie auch das Potenzial zu deren Lösung enthalten sind. Das Resonanz-Prinzip führt in Walter BArtussek, der diese Methode entwickelt hat, zu einer Mimosonanz®Darstellung der Essenz jener Kräfte,

die in den jeweiligen Ratsuchenden wirksam sind. Von außen zuschauend sind die Menschen oft tief berührt und nehmen konkrete körperliche Reaktionen wahr. Dieses Spür-Erlebnis ist bereits der Anfang für positive Veränderungen im Leben der Betroffenen. Mehr Info beim Vortrag von DI Walter Samuel BArtussek, So 11 Uhr.

DIE METAMORPHISCHE METHODE

Die Metamorphische Methode ist eine leichte Berührung von Wirbelsäulen-Reflexpunkten an Füßen, Händen und Kopf. Diese Bereiche sind Spiegel für die Erinnerungen und Eindrücke, die sich im Laufe unserer Entwicklung, von dem Zeitpunkt der Empfängnis bis zur Geburt, in uns eingepägt haben. Es sind Energiemuster, die sich als äußere Symptome auf

der körperlichen, emotionalen oder mentalen Ebene zeigen. Die Metamorphische Methode erkennt, dass allein unsere Lebenskraft mit der ihr innewohnenden Intelligenz Transformation und Heilung bewirken kann. Kennen lernen beim Gemeinschaftsstand Platz 27 der Metamorphischen Methode oder bei Vorträgen, Sa 10 Uhr, So 11 Uhr.

LEICHTIGKEIT GEWINNEN

Die Alexander-Technik bringt Leichtigkeit in alle Alltagsbewegungen. Sie hilft Spannungen loszulassen und verbessert die Bewegungsqualität. Das Zusammenspiel von Haltung, Atmung und Wahrnehmung entfaltet sich frei. Mehr darüber im Vortrag von Daniela Kassaei am So um 14 Uhr.

Rücksprache bei:
ARGE Festival der Sinne,
Pressesprecherin Eva Laspas,
Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at

◀ www.festivaldersinne.info ▶

