



Markus Forster
dem Geheimnis
„Lebendiger Kosmetik“
auf der Spur

Im Jahr 1996 gründete Markus Forster seine Firma ambient living cosmetics, die „Lebendige Kosmetik“ herstellt. Aber nicht nur die Produktion von 100 Prozent reiner, biologischer Heilpflanzen-Kosmetik interessiert ihn, am meisten fasziniert ihn „das Lebendige!“ Wie kann der Geist, die Seele der Pflanzen in Verbindung mit der Materie bleiben, während daraus Kosmetik hergestellt wird?

Forsters Erlebnisse mit Schamanen und anderen PflanzenkennernInnen, vor allem aber die Begegnungen mit den Pflanzen selbst, haben sein Verständnis von Heilpflanzen und ihrer Wirkweise zutiefst verändert. So ist die Pflanze als ein „Du“, ein persönliches Gegenüber zu verstehen, das weit über die sichtbare und materielle Form hinausgeht. Das Pflanzenwesen hat die Macht, auf einen zu wirken - und umgekehrt. Um einen fruchtbaren, heilsamen Austausch zwischen uns herzustellen, braucht es nicht viel, nur Freundschaft.



Die Macht der Heilpflanzen

von Markus Forster, 136 Seiten, gebunden, 156 farbige Abbildungen, inkl. einer DVD mit Kurzfilm, Format: 17 x 24 cm, erschienen im April 2010 im freya Verlag, ISBN 978-3-99025-001-3, 21,90 Euro.
Erhältlich im Buchhandel, beim ambient-Partner und unter www.ambient.at

Im Dialog mit grünen Helfern

AUF DEN PUNKT GEBRACHT. Kommunikation mit Tieren ist möglich. Warum sollte sie nicht auch mit Pflanzen möglich sein? Anhand von spannenden Berichten und Erlebnissen heilkundiger Menschen findet der Leser einen außergewöhnlichen Zugang zur Welt der Heilpflanzen. Aber da ist noch mehr: Der Interessierte stößt auf wertvolle Werkzeuge, um selbst in den Dialog mit Pflanzen treten zu können. Dieses Buch ermöglicht ein völlig neues Erleben der Beziehung zwischen Mensch und Pflanze, liefert Wissenswertes über Heilpflanzen sowie handfeste und nützliche Tipps aus der Naturheilkunde.

Musik ist Klang, Melodie und Rhythmus

In Graz in die Welt der Musik eintauchen

Unterschiedliche Bausteine müssen eine Einheit finden, um als Musik gelten zu dürfen. Dies sind die drei Grundelemente Klang, Rhythmus und Melodie. Beim 5. Festival der Sinne in Graz, Hotel Novapark am 25. und 26. September, versuchen Besucher sich diese Elemente vorzustellen. Veranstalterin Eva Laspas: „Seit den Anfängen der Menschheit sind Klänge und ihre Wirkung auf den Körper bekannt, sie bewegen unser Gemüt auf vielfältige Art und Weise. Deren Schwingung tritt in Kontakt mit unserem Körper und ruft Reaktionen hervor. Während Klang eine räumliche Ausdehnung ohne Struktur ist, schafft Rhythmus Struktur. Rhythmus ist der Wechsel von Tag und Nacht, von einer Jahreszeit zur nächsten und von Geräusch zu Stille. Aus Klang wird durch Rhythmus Melodie.“
Der Eintritt zum Festival ist wie immer kostenlos.



Festival der Sinne

Die aktive Wellness- und Gesundheitsmesse

Ausprobieren -
selber machen -
aktiv werden!

Thema 2010
„Ohren-Schmaus“
Eintritt frei!

Spannendes, Wissenswertes und Sinnliches zum Thema Hören. Musik, Gesundheit, Wohlbefinden, Rhythmus und Klang. Ausstellung, interaktive Vorträge und Miniworkshops!

Besuchen Sie uns auch am 2. Festival der Sinne Linz, 6. u. 7. Nov. 2010, am 1. Festival der Sinne Salzburg, 19. u. 20. März 2011 und am 9. Festival der Sinne Wien, 21. u. 22. Mai 2011!

www.festival-der-sinne.at

Veranstalter: ARGE Festival der Sinne • Tel.: (0)1 280 76 27

5. Festival der Sinne Graz

25. und 26. Sept. 2010

Sa: 10-19 Uhr, So: 10-16 Uhr

Hotel Novapark
Fischeraustr. 22
8051 Graz