

Stressvermeidung in der Schule als Weg zur Gesundheitserhaltung

Alternativen zur Nachhilfe am 1. Festival der Sinne4Kids

Negative Erfahrungen in der Schule belasten ebenfalls die Gesundheit der ganzen Familie. Das muss gar nicht sein, zum Thema „Lernen“ und „Nachhilfe“ gibt es viele unterschiedliche Methoden abseits vom Mainstream.

Beim 1. Festival der Sinne4Kids, Sonntag, 04. Sept. 2011 in Wien 22, Haus der Begegnung, Schrödingerplatz 1 finden Eltern für ihre Kinder unterschiedliche Angebote zur Stärkung der eigenen Lernkompetenz. Der Eintritt zum Festival ist frei.

Qigong der Tiere - Bewegung für Kinder ab 3

Die chinesische Methode Qigong ("Fertigkeit, die Energie im Körper lenken zu können") erfreut sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. Bei den Vorführungen der Shaolin-Mönchen ließ sich beobachten, wie selbst kleine Kinder ihre motorischen und kognitiven Fähigkeiten deutlich verbessern konnten. Das Spiel der 5 Tiere ist ein spielerisch leichter Zugang zu mehr Konzentrationsfähigkeit und einen stärkeren Immunsystem. Mehr Info auf Stand 09 vom „Freiraum“ oder im Workshop um 14 Uhr.

Die Schatzsuche

In dieser Stunde haben Kinder die Gelegenheit, selber von innen heraus zu erleben, wie sie Unruhe und Erschöpfung loslassen können. Sie spüren ihren Energien nach, lösen Blockaden und finden zu Ruhe und Entspannung. Ich gebe den Kindern ein Werkzeug an die Hand, mit dem sie auch zu Hause weiter spüren können. (ab 6 Jahren). Mehr Info dazu auf Stand 24 bei Frau Carolin Maaß oder im Workshop für Kinder um 16 Uhr.

Lernen einfach machen!

Eltern möchten ihren Kindern im neuen Schuljahr einen guten Start ermöglichen und das Schuljahr mit wenig Aufwand erfolgreicher gestalten? Die brainbox® gibt Eltern und ihren Kinder ganz konkrete Anregungen, die leicht umzusetzen sind. Zu Beginn wird der individuelle Lerntyp durch einen Test herausgefunden. Durch die brainbox® Methode wird die Fehlerquote gesenkt und die Kinder punkten von Anbeginn an bei den Lehrkräften. Die Folge? Ein entspanntes und erfolgreiches Schuljahr! Mehr Infos auf Stand 23 der **brainbox®** sowie im Vortrag für Eltern um 12 Uhr.

Was hilft bei Rechenschwäche?

Hat mein Kind eine Rechenschwäche? Was hilft wirklich? Soll ich ihm das Rechnen mit den Fingern verbieten? Soll es noch mehr üben? Welches Rechen-Material ist sinnvoll und welches unsinnig und wie gehe ich damit um? Antworten auf diese und noch ganz andere Fragen erhalten Interessierte auf Stand 28 bei Magiclearning®, sowie im Kurzvortrag für Eltern um 16 Uhr.

Auf die Schule – fertig los!

Elfriede Poinstingl, familylab Seminarleiterin, Hortpädagogin, Kreistanzlehrerin lädt zu ihren Vortrag um 17 Uhr ein: "Es geht mir um die Kinder! Lehrer, Kinder, Eltern, Großeltern, Hort... stärken wir miteinander den Kindern den Rücken auf dem Weg zur Selbstverantwortung." Inhalte des Vortrages: Basis Familie, wertebewusster Umgang, aktives Zuhören mit „Herz und Hirn“ ein guter Start.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at, www.festivaldersinne.info

Wunderschönes, ansprechendes Bildmaterial in druckfertiger Auflösung von Fotografin Ingrid Schmidberger-Terzer zum Download unter: www.festivaldersinne.info -> Service -> Pressebereich