

# 6 Mal Neues

ZUM THEMA  
LEBEN & LIEBEN



## 1 Schau mir in die Augen

Vom 19.–20.9. findet in Graz das „Festival der Sinne“ im Hotel Novapark statt. Im Mittelpunkt der mittlerweile zum siebenten Mal stattfindenden Gesundheitsmesse steht heuer der Sehsinn. Ganz nach dem Motto „Augen-Blicke“ präsentieren die 65 Aussteller jede Menge Augenschmaus, wie z. B. Irisologie®, Grinberg-Methode®, Aura Soma® und vieles mehr. Der Eintritt ist frei. Info: [www.festivaldersinne.info](http://www.festivaldersinne.info)

## 2 Schmerz und Leistungsdruck

Die help 4 you company veranstaltet am 26.9. ab 12 Uhr ein Symposium zum Thema „Schmerz und Leistungsdruck: Fibromyalgie, Rückenschmerz und Burnout“ im Palais Eschenbach, Eschenbachgasse 11, 1010 Wien. **Anmeldung** unter 0676/4020831 oder [info@help4youcompany.at](mailto:info@help4youcompany.at) bis 25.9. Eintritt: € 24,-; für Mitglieder € 12,-

## 3 Sauerstoffwasser als Wellness-Motor

O2alive wird mittels Wasserfall-Ionisierung mit 500 Prozent mehr Sauerstoff angereichert als herkömmliches Mineralwasser. Es steigert Vitalität von Körper und Geist, das bestätigt eine Studie des Joanneum Research Instituts in Graz. [www.o2alive.com](http://www.o2alive.com)

## 4 Schlank durch Hypnose

Müheles und ohne Diät zur Wunschfigur. Nutzen auch Sie diesen angenehmen Weg, um abzunehmen und dauerhaft schlank zu bleiben. Wir informieren Sie gerne! Privatinstitut für MT und Hypnose Tel.: +43 664 240 68 21, [www.mental-coach.at](http://www.mental-coach.at)

## 5 Kommunikationsspezialistinnen

Fünf Kommunikationsspezialistinnen achten im Wiener Gemeindebezirk kombinieren mit neuer Marke Ein-Personen-Unternehmen und ein Netzwerk. Mit den „5 im Achten“ gibt es jetzt ein neues Netzwerk, in dem sich die Erfahrungswerte von fünf Unternehmerinnen aus den Bereichen Marketing, Werbung, PR und Kreation bündeln. Unter der gemeinsamen Dachmarke verfügen die Kommunikationsspezialistinnen über das Know-how einer klassischen Full-Service-Agentur, behalten dabei aber die Flexibilität von Ein-Personen-Unternehmen. [www.die5imachten.at](http://www.die5imachten.at)

## 6 Yoga als Weg in die Stille

Erholung tanken im Yspertal bei einem „Damit & Dafür – Urlaub zum Weiterkommen.“ An diesem verlängerten Wochenende lösen Sie Verspannungen mit Atemtechnik, Körperarbeit, traditionellen Asanas und Meditation, um dann in die Stille zu gehen. 30.10.–1.11., € 323,- [www.damit.at](http://www.damit.at)



Von l. nach r.: Marion Gaa, Dr. Astrid Dietrich, Hilde Renner, Susanna Auer-Strobl, Mag. Helene Fink

