



Elke M. Pöllabauer

*Dein Weg des Herzens begleitet mit
Aura-Soma Farbberatung
Rainbow - Raumgestaltung - energ. Raumreinigung
Klangmassage nach Peter Hess
Reiki Energiebehandlungen
Bachblütenberatung*

*8160 Weiz, Hebbelgasse 1
Tel.: 0664/416 55 23
03172/46 5 26*

Praxis “Weg des Herzens”

In den folgenden Zeilen lade ich dich ein, alle wunderbaren und wertvollen Möglichkeiten des Heil-werdens kennenzulernen, die in meiner Praxis auf dich warten, um von dir ent-deckt zu werden.

Was findest du in meiner Praxis?

2 offene **Ohren**, die dir **zuhören**, sowie Platz und Raum deine individuellen Lebenssituationen auszudrücken: Ich lade dich ein, deine Sorgen aus dem Leben mit anderen **Augen** zu **sehen**, damit du wieder in ein Leben von Leichtigkeit, Lebendigkeit, Wohlbefinden und Harmonie eintauchen kannst. Auf diesem **DEINEN** Weg bin ich gerne dein Berater und Begleiter um dich zu unterstützen, dir neue Impulse mitzugeben, damit du dich aus festgefahrenen Mustern und Strukturen entwickeln kannst.

So selbstverständlich wie wir mit unseren **Ohren hören** und mit den **Augen sehen**, gibt es seitens der Natur (Mutter Erde) zwei Wege, die uns in unserem Heilwerden auf natürliche Art und Weise unterstützen:

Die Welt der Klänge (Klangmassage) - das Ohr ist das Tor zu unserem Innersten:

Klänge sind Schwingungen, die uns, wenn wir aus dem Gleichgewicht geraten sind, wieder helfen in die Balance zu kommen.

Schlafprobleme bzw. -störungen, Abgeschlagenheit, ständige Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Ängste, Stress, Ohnmachtsgefühle, Verspannungen, Rückenprobleme, Probleme im Verdauungstrakt, sowie ganz speziell auch bei Kindern auftretende Konzentrations- und Lernschwächen, innere Unruhe, Reizbarkeit und Nervosität sind nur ein kleiner Teil davon, wo wir uns überall im Ungleichgewicht befinden.

Die Welt der Farben (Aura-Soma) - du bist die Farbe, die du wählst:

Wir sind ständig von Licht umgeben. Wenn wir einen Regenbogen sehen, sehen wir, wie das Licht in Farben aufgespaltet wird. Folglich sind wir auch naturgemäß ständig mit Farben um uns herum umgeben. Die Farben aus dem Aura-Soma Körperölsystem unterstützen unser Wachstum des Bewusst-Seins. Sie bringen unser Fühlen, Denken und Handeln in ein Gleichgewicht und in Leichtigkeit, helfen uns in Harmonie und ein positives Wohlbefinden zu gelangen sowie zu erkennen, was wir sind und weniger, was wir haben.



RAINBOW - Raumreinigung und AufWERTung deiner Wohn- und Lebensräume

Raumreinigung: All jene Energien, die wir z.B. bei einem Streit, bei Meinungsverschiedenheiten "entladen" umgeben uns ständig und wirken auf uns. Deshalb ist es für unser Wohlbefinden wichtig, unseren Wohn- aber auch Arbeitsraum von diesen verbrauchten, alten Energien regelmäßig zu reinigen.

AufWERTung der Wohn- und Lebensräume:

Durch bewusstes Entrümpeln und Ordnung schaffen befreien wir uns und unser Umfeld von Altlasten. Wir schaffen freien Raum und bringen wieder frischen Schwung in unser Leben. Wir sind aufgefordert in unserem Wohnraum Kraftplätze ("Kleine Welten") für Werte mit "Herzfrequenz" zu erschaffen, die uns in unserem täglichen Leben stärken.

Gerne bin ich dein Berater und gebe dir speziell für deinen Wohnbereich individuelle Hilfestellung.

Reiki

bedeutet übersetzt universelle Lebensenergie. Das ist nichts Abgehobenes oder Elitäres. Jeder Mensch ist ständig von dieser Energie umgeben. Z.B. nehmen wir sie mit jedem Atemzug und über die Poren der Haut ununterbrochen in uns auf. Bei einer Behandlung tritt diese Lebenskraft stärker in dich ein. Du hast dann mehr Lebendigkeit, Klarheit und Entscheidungskraft für dein Leben zur Verfügung, um nach und nach zu erkennen, welches deine wahren Bedürfnisse sind.