

## **Unter die Spitze des Eisberges schauen – ein Blick ins Unterbewusste** **Das Thema „Kraft der Intuition“ beim 3. Festival der Sinne Graz am 13. Sept. 2008 führt uns in die Tiefe unserer Seele. Eintritt frei.**

Jedes Jahr ein neues Thema bei der Wellness- und Gesundheitsmesse „Festival der Sinne“ bringt ein breites Spektrum an Wissen und Erfahrung für die BesucherInnen. An diesem Samstag zwischen 11 und 20 Uhr können neue Therapien, altes Wissen, Spaß und Spiel im Allround Tennis CenterCourt, Ragnitzstr. 58b, 8047 Graz kennen gelernt und genossen werden. Die Veranstalterin Eva Laspas rief vor 6 Jahren in Wien diese erfolgreiche Messe mit dem „Sinneskonzept“ ins Leben, seither besuchen Jahr für Jahr tausende begeisterte BesucherInnen das Messe-Event. Neben dem Ausstellerbereich, wo alle Therapien über einen der sechs Sinne erfahren werden können, gibt es auch ein buntes Programm mit interaktiven Vorträgen und Kurz-Workshops. Heuer ist außerdem noch der „Österreichischen Sinnesparcours“, eine kleine Kornkreisausstellung der Gruppe Phönix sowie eine Ausstellung der „5 Elemente Energiebilder zum Fühlen“ mit dabei. Der Eintritt dazu ist frei.

### **Entfalte deine Persönlichkeit mit der Kraft der Energiesymbole**

Es gibt keine Zufälle. Alles hat einen Sinn und alle Botschaften, die uns erreichen, sind gleichwichtig. Jede Lösung liegt in uns selbst. Ihr Körper und Ihr Unterbewusstsein wissen längst die Antwort. Sie müssen nur bereit sein, diese zu erfahren und das jetzt Erforderliche zu tun. In Krisensituationen oder bei Entscheidungsblockaden ist jedoch sinnvoll, Hilfe von außen anzunehmen. Andrea Koppensteiner entwickelte 55 Energiesymbole, die eine solche Hilfe sein können. Man zieht immer das richtige Symbol, passend zu seinem derzeitigen Thema und erhält Antworten und Hinweise in welche Richtung man gehen kann, wo Entwicklungspotenziale brach liegen und was die nächsten Schritte sein könnten. Mehr über die Energiesymbole und das Arbeitsbuch erfahren Sie beim Festival der Sinne auf Stand 04, um 12:00 und um 15:00 Uhr findet hier auch der Workshop „Mit Energie-Symbolen und EFT Ängste und Blockaden lösen“ statt.

### **EFT – Emotional Freedom Technik - energetische Psychologie**

EFT geht davon aus, dass jegliches negative Gefühl, Blockaden im Körper verursacht. Dazu gehören Wut, Trauer, traumatische Erinnerungen, Schuldgefühle, Phobien, Ängste jeder Art, Sorgen und viele andere schmerzliche Gefühle. Diese Emotionen blockieren die Energie und eine Weiterentwicklung ist gar nicht oder schwer möglich. EFT wird darum auch energetische Psychologie genannt, durch benennen des Problems und gleichzeitiges auflösen der Blockaden im Meridiansystem an den Akupunkturpunkten bringt EFT sofortige Erleichterung und Befreiung. Das Schmerzliche hat sich aufgelöst und kann nicht mehr nachempfunden werden. Befreiung bringt EFT auch bei Suchtverhalten, Allergien und einschränkenden Denkmustern die oftmals eine Erweiterung des Bewusstseins verhindern. EFT – Emotional Freedom Technik – ist eine schnell, befreiende und anhaltende Technik, der Selbstheilung. Mehr über diese Methode kann man beim Festival der Sinne auch bei Andrea Koppensteiner auf Stand 04 erfahren.

### **Astromedizin, alte Tradition mit neuen Aspekten**

Nicht immer möchten wir uns auf reine Intuition verlassen. Manchmal braucht es mehr an Information. Die Astrologie kann dabei ein wesentlicher Aspekt sein. Seit es Menschen gibt, werden die Sterne beobachtet und Schlüsse für das Leben daraus gezogen. Viele weise Gelehrte trugen zur Weiterentwicklung der Astrologie und auch zur Bildung der Astromedizin bei. Unter anderem waren das Hippokrates, Aristoteles und Paracelsus, die das Heilwissen mit den Stand und Energien der Sternen abstimmten und ergänzten. Die Entwicklung der Astromedizin hält an, im 21. Jahrhundert setzten sich die psychosomatischen und tiefenpsychologischen Aspekte besonders durch.

Elisabeth Salzer, Astrologin aus Leidenschaft, bietet beim Festival der Sinne Graz auf Stand 13 Informationen an, was Astrologie für uns moderne Menschen tun kann und wie wir besondere Geburtskonstellationen der Sterne für unser Leben nützen können.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, [eva@laspas.at](mailto:eva@laspas.at) , [www.festivaldersinne.info](http://www.festivaldersinne.info)

Wunderschönes ansprechendes Bildmaterial von Fotografin Pia Odorizzi unter:

[www.festivaldersinne.info/wien/03-bilder.htm](http://www.festivaldersinne.info/wien/03-bilder.htm) ansehen und in druckfähiger Auflösung bei der Pressesprecherin anfordern.