

Kraft der Intuition – vertrauen wir doch mehr auf unser „Bauchgefühl“

3. Festival der Sinne am 13. Sept. 2008 in Graz – Bauchgefühl ist angesagt!

Im Allround Tennis CenterCourt in der Ragnitzstraße 58b gibt es auch heuer wieder ganz besonders spannende Angebote rund um die 5 Sinne aus dem Wellness- und Gesundheitsbereich über die 5 Sinne kennen zu lernen. Der Eintritt ist frei.

6. Jahre Festival der Sinne in Wien und 3 Jahre in Graz bestätigen das Erfolgsrezept der etwas „anderen“ Messe. Als Veranstalterin Eva Laspas mit dem ersten Festival der Sinne und dem „ersten“ Sinn „Sehen“ startete, war es noch eine Kooperationsveranstaltung der WKW-Pool. Ohne finanziellen Polster hob die damalige Jung-Unternehmerin diese sinnesreiche Veranstaltung aus der Taufe.

Es sollte ein Tag voller Lebens-Sinn werden und es ist gelungen! Mittlerweile zählt das Festival der Sinne zu den „Insidertipps“ im Alternativbereich und hat sich zu einem Messe-Event mit Mitmachcharakter gemausert.

Ausstellung mit „Ächtschn“ – Eintritt frei!

Stammesbesucher ist es längst klar. Beim Festival der Sinne kann man den ganzen Tag verbringen und mit der Seele baumeln. Gemütliche Sitzgelegenheiten, Speis und Trank im Restaurant und Angebote zum „Ausspannen“ lassen gar keine Erschöpfung aufkommen.

Beim Bummeln durch die grüne, mit lebenden Bäume ausgestattete Halle, entsteht der Eindruck, im Freien zu sein. So können Groß und Klein die Seele baumeln lassen und einen Tag voller Lebens-Sinn beim Festival verbringen. Genügend Platz und friedvolle Stimmung bieten die richtige Umgebung, die zahlreichen Angebote aus dem Gesundheits- und Alternativbereich über die fünf, beziehungsweise heuer sechs, Sinne auszuprobieren. Da entsteht Raum und Zeit für Schnuppereinheiten unterschiedlichster alternativer Heilmethoden.

In heilenden Schwingungen baden – eine stimmungsvolle Eröffnung

Claudia Maria Johanna MATHANS arbeitet in ihrem Institut „Klangbogen“ seit 2003 mit Erwachsenen und Kindern mit Klang, Energie und Yoga, für das Festival der Sinne hat sie für die Eröffnungszeremonie das „Schwingungsbad“ ersonnen:

Bei einem Klangbad werden die Schalen im Raum platziert und gespielt, wodurch die Gruppe in heilsamen Schwingungen „badet“. Verstärkt werden die Schwingungen durch den grünen Aura Soma Pomander, von dem vor Beginn einige Tropfen in die Schalen geträufelt werden.

Die Gruppe hört die harmonischen Klänge der Klangschalen, fühlt die sanften Schwingungen und den aromatischen Duft des Pomanders, was sanft beruhigt und wohligh auf den Tag einstimmt.

Bei der eigentlichen Klangmassage werden bis zu drei Klangschalen unterschiedlicher Größe direkt auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen. Die harmonische Klangvielfalt der Klangschale und ihre wohltuenden Vibrationen führen rasch zur Entspannung, Verspannungen werden gelockert, Blockaden können sich sanft lösen. Alle Zellen im Körper sind durch die Klangmassage in eine angenehme Schwingung geraten, die noch mehrere Tage nachwirken kann. Im Nachspüren kann das neu entstandene Körpergefühl genossen werden und sich festigen. Klang- und Energiearbeit können auch bei Frau Mathans auf Platz 17 beim Festival der Sinne erführt und kennen gelernt werden.

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, eva@laspas.at , www.festivaldersinne.info

Wunderschönes ansprechendes Bildmaterial von Fotografin Pia Odorizzi unter: www.festivaldersinne.info/wien/03-bilder.htm ansehen und in druckfähiger Auflösung bei der Pressesprecherin anfordern.