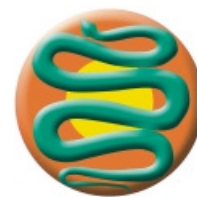


**Presseinformation: „Aus-Blicke auf „Augen-Blicke“: Das 4. Festival der Sinne Graz rückt näher.**



**Wien, 04.06.2009 – „Augen-Blicke“: Am 19 und 20. September findet das Festival der Sinne in Graz statt. Im Mittelpunkt steht dieses Jahr der Sehsinn. Die Mitmach-Gesundheits-Messe findet heuer erstmals im Hotel Novapark, am nördlichen Stadtrand von Graz statt. Der Eintritt ist wie üblich gratis.**

Bereits zum 7. Mal veranstaltet Eva Laspas – Gründerin der Festivals der Sinne – die Wellness- und Gesundheitsmesse Festival der Sinne. Heuer findet es im Hotel Novapark statt. Vom 19. bis 20. September können BesucherInnen wieder zwei tolle, erlebnisreiche Tage rund um das Thema Gesundheit erleben. Der „sinnliche“ Schwerpunkt ist der Sehsinn. Nach Graz kommt das Festival der Sinne heuer erstmals – auch nach Linz (14.-15. November).

### **Optisches Wunderwerk Auge**

In unseren Augen befinden sich 137 Millionen lichtempfindlichen Zellen. Mit einer Geschwindigkeit von 600 Stundenkilometern leiten die Sehnerven beider Augen die optischen Eindrücke an das Sehzentrum weiter. Wie jede komplizierte Apparatur ist auch das Auge leicht aus seinem natürlichen Gleichgewicht zu bringen. Erkrankungen der Augen machen Angst. Was nicht zuletzt daran liegen mag, dass Augen mehr sind als bloße Sehwerkzeuge: Nichts spiegelt unsere Gedanken und unsere Gefühle in einem solchen Grad wider, nichts kündigt so direkt von Liebe und Hass, von Angst und Mut, von Sehnsucht und Glückseligkeit wie die „Fenster zur Seele“, wie Plinius sie nannte. Es macht also durchaus Sinn, sich mit der Gesundheit der Augen auseinander zu setzen. Bei „Augen-Blicke“, dem heurigen Festival der Sinne, bekommen BesucherInnen dazu ausreichend Gelegenheit.

### **Schau mir in die Augen...**

Die Irisologie® ist eine Methodik die von Theresa König entwickelt wurde. Anhand einer Augenanalyse können diverse gesundheitliche Veranlagungen erkannt werden. Dadurch besteht die Chance, Schwächen frühzeitig entgegenzuwirken. Zudem sind mittels eines Irisologie®-Checks seelische und/oder körperliche Disharmonien, die sich schon manifestiert haben, erkennbar. Denn in der Iris werden alle Mitteilungen gespeichert. Anhand dieses Irisologie®-Checks werden die angezeigten Informationen ausgewertet und besprochen. So können die KlientInnen rechtzeitig zur Erhaltung Ihres Wohlbefindens beitragen – ob mit Schulmedizin, einer irisologischen Kette, Homöopathie, Bioresonanz o.ä. Tief in die Augen schaut Ihnen Theresa König auf Stand 27.

### **„Zeigt her eure Füße“ – Fußanalyse nach der Grinberg-Methode®**

Genau schauen heißt es auch bei Marianne Köberl-Wrentschur auf Stand 47. Die Grinberg-Praktikerin widmet sich intensiv Ihren Füßen. Mithilfe der Grinberg-Methode® lässt sich ein Zusammenhang zwischen körperlichen Befindlichkeiten und gewohntem Verhalten herstellen. Wiederholtes Verhalten als Reaktion auf ähnliche Situationen kann im Laufe der Jahre Spannungs- und Schmerzzustände auf körperlicher bzw. Nervosität, Motivationsmangel und ähnliches auf nicht körperlicher Ebene erzeugen. Unsere Füße zeigen uns – ähnlich wie andere Reflexzonen – in welchem Bereich des Körpers Ungleichgewicht besteht. Durch die Fußanalyse, wo u.a. Linien, Hautbeschaffenheit, Temperatur der Füße beachtet werden, erkennt die Grinberg-Praktikerin, wo sich welche Verhaltensmuster manifestieren und kann durch gezielte Gespräche mit der/m KlientenIn ein bewusstes „Hineinspüren“ in Situationen erreichen. So erkannt, können schädliche Verhaltensmuster korrigiert und Zustände im Körper verändert werden. Mehr über die Grinberg-Methode® können interessierte BesucherInnen bei Marianne Köberl-Wrentschur auf Stand 47 und bei Kurzvorträgen erfahren.

### **Mit-machen – Mit-fühlen**

Das Besondere am Festival der Sinne ist der aktive Charakter dieser Messeveranstaltung: Mitmachen ist nicht nur erlaubt sondern ausdrücklich erwünscht! Die 65 AusstellerInnen und Vortragende freuen sich auf Ihren Besuch. Erste Programmeinträge finden Sie ab Ende Juni unter [www.festivaldersinne.at](http://www.festivaldersinne.at).

---

Rücksprache bei: ARGE Festival der Sinne, Pressesprecherin Eva Laspas, Tel: +43 1 2807627, [eva@laspas.at](mailto:eva@laspas.at), [www.festivaldersinne.info](http://www.festivaldersinne.info).

Wunderschönes, ansprechendes Bildmaterial in druckfertiger Auflösung von Fotografin Pia Odorizzi zum Download unter: [www.festivaldersinne.info/wien/pressebereich.htm](http://www.festivaldersinne.info/wien/pressebereich.htm)